



**PROYECTOS &
LOGISTICA E.I.R.L.**



PALTA FUERTE

(Fresh Avocado)

-Nombre Científico: Persea Americana

-Familia: Lauraceae

-Principales Zonas de Producción

Cajamarca, Lima, San Martín, Huánuco y Cusco

Envases de exportación

Caja de 4 kg, 6 kg y 10kg

Disponibilidad:

• Abril - Mayo - Junio - Julio - Agosto - Septiembre

COMPONENTES	CANTIDAD	COMPONENTES	CANTIDAD
Calorías	131.0kcal	Ceniza	1 g
Proteína	1.7 g	Zinc	0.64 mg
Grasa	12.5 g	Hierro	0.60 mg
Carbohidratos	5.6 g	Vit B1	0.03 mcg
Fibra	5.8 g	Vit B2	0.10 mcg
Calcio	30.0 mg	Vit B5	1.82 mcg
Fibra	5.8 g	Acid. Ascorb.	6.80 mcg