



PROYECTOS &
LOGISTICA E.I.R.L.



MORA

(Blackberry)

-Nombre Científico: *Rubus ulmifolius*

-Familia: Rosáceas

-Principales Zonas de Producción

Lima, Lambayeque, Arequipa y Huánuco

-Envases de exportación

Presentación Fresca

Disponibilidad

.Diciembre, Enero y Febrero.

COMPONENTES	CANTIDAD	COMPONENTES	CANTIDAD
Vitamina A	0.05 mg	Vitamina B1	0.03 mg
Vitamina B2	0.04 mg	Vitamina B3	0.6 mg
Vitamina C	17 mg	Sodio	2.4 mg
Calcio	44 mg	Hierro	0.9 mg
Fósforo	30 mg	Potasio	190 mg